

Carta dei Servizi

IN CORSO DI REVISIONE (2024)

GUIDA

Al Centro Clinico di Riabilitazione Auxilium Vitae Volterra

Struttura Operativa di Riabilitazione Neurologica

Struttura Operativa Gravi Cerebrolesioni Acquisite

Struttura Operativa di Riabilitazione Cardiologica

Struttura Operativa di Riabilitazione Respiratoria

Struttura Organizzativa **RIABILITAZIONE NEUROLOGICA**

Attività Cliniche

Telefono: 0588 070202 Reparto
e.mail: l.voci@riabilitazione-volterra.it (Medico Responsabile)
f.violante@riabilitazione-volterra.it (Capo Sala)

La struttura organizzativa di Riabilitazione Neurologica accoglie, sulla base delle indicazioni nazionali e della Regione Toscana in questo settore, prevalentemente pazienti che necessitano di un trattamento riabilitativo intensivo e di una sorveglianza medico-infermieristica intensiva e continua nelle 24 ore, per affezioni in fase acuta e post-acuta del sistema neuro-motorio.

Ad esempio:

vasculopatie cerebrali (Ischemie, emorragie, trombosi)
traumatismi
malattie demielinizzanti (sclerosi multipla, leucodistrofie)
malattie degenerative (sclerosi laterale amiotrofica)
disturbi del movimento (morbo di Parkinson, ditonie, coree, tremori)
mielopatie e neuropatie (poliradicolonevriti acute, croniche, recidivanti)
malattie muscolari e neuromuscolari (distrofie muscolari, miositi)
postumi di interventi di neurochirurgia

Modalità operative

Il degente, attraverso un percorso di cui egli stesso è protagonista, viene condotto verso il progressivo recupero del maggior livello di autonomia, alla valorizzazione delle abilità residue e, laddove possibile, al recupero delle capacità professionali. Il percorso riabilitativo si fonda su un progetto riabilitativo individuale che si avvale di valutazioni clinico-funzionali, che comprendono indagini neurofisiologiche, indagini neuroradiologiche, consulenze specialistiche, valutazione neuropsicologica e psicologica.

Borgo San Lazzerò 5 – 56048 Volterra PI
Telefono +39 0588 070269 – Fax +39 0588 070270
www.auxiliumvitae.it

Trattamenti

- mobilizzazione articolare e posturale
- terapia fisica strumentale
- tecniche di riabilitazione neuromotoria
- trattamento della spasticità
- trattamento del dolore
- trattamento robotico per l'arto superiore
- nursing riabilitativo personalizzato
- valutazione e rieducazione dei disturbi sfinterici e della continenza
- tecniche di stimolazione multisensoriale
- trattamento riabilitativo dei deficit cognitivi e dei disturbi comportamentali
- terapia occupazionale
- rieducazione in acqua
- prevenzione e trattamento dei danni secondari da immobilità, da decubito ed alterazioni della postura
- addestramento all'autosufficienza nelle attività di vita quotidiana
- diagnosi e trattamento dei disturbi della deglutizione e delle problematiche nutrizionali
- prescrizioni di ausili
- assistenza psicologica

I trattamenti in day-hospital possono essere utilizzati nella cura o nel follow-up di situazioni particolari che presentino le caratteristiche descritte ma che possano fare a meno di una sorveglianza medico-infermieristica nelle ore notturne, e possono svolgere un ruolo prezioso nell'accompagnare la persona al progressivo reintegro nel proprio contesto familiare ed ambientale a conclusione della degenza riabilitativa.

Riabilitazione Neurologica svolge attività ambulatoriale di:
Neuroriabilitazione e Neurofisiopatologia

All'interno della struttura è presente un Laboratorio di Bioingegneria della Riabilitazione all'interno del quale vengono utilizzate tecnologie robotiche per la riabilitazione dei disturbi del movimento.

Struttura Organizzativa Gravi Cerebrolesioni Acquisite

Attività Cliniche

Telefono: 0588 070221 - Reparto
e.mail: l.voci@riabilitazione-volterra.it (medico
Responsabile)
f.violante@riabilitazione-volterra.it (Capo Sala)

L'Unità Gravi Cerebrolesioni Acquisite (UGCA) accoglie pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite in fase post-acuta e rappresenta, per tali patologie, il centro di riferimento dell'Area Vasta Nordovest Toscana.

I criteri di ammissione, in accordo con le evidenze della ricerca internazionale tengono conto di:

- patologie encefaliche traumatiche
- età e pluripatologie dei pazienti
- fase post-acuta della lesione encefalica
- presenza di elementi prognostici favorevoli

Sono pertanto accolti soggetti che dopo una grave lesione traumatica, vascolare, neoplastica, anossica o metabolica, si trovino ancora in stato di coma o di minima responsività o con gravi deficit neurologici per cui necessitano di un programma di cure riabilitative intensive e specifico a livello neuromotorio e cognitivo. Un programma riabilitativo che possa essere sviluppato parallelamente alle attività rivolte alla prevenzione e cura delle complicanze purtroppo frequenti ed importanti (neurologiche, infettive, metaboliche, osteo-articolari, gastrointestinali, respiratorie...) che possono rallentare o compromettere gravemente i processi di recupero. Il ricovero deve avvenire quindi nel tempo più breve dopo il superamento della acutissima fase di instabilità delle funzioni vitali essenziali perché l'intervento riabilitativo possa tempestivamente iniziare a svolgere le proprie azioni terapeutiche.

Il Reparto in tal senso è pienamente attrezzato sul piano tecnologico ed operativo e delle professionalità, per prendersi cura di pazienti

Borgo San Lazzerò 5 – 56048 Volterra PI
Telefono +39 0588 070269 – Fax +39 0588 070270
www.auxiliumvitae.it

molto complessi ed anche clinicamente instabili; unico elemento discriminante è la sostanziale autonomia respiratoria.

Le finalità riabilitative in sintesi sono quelle di curare e prevenire le complicanze generali secondarie alla grave disabilità neurologica, prevenire gli eventi che rallentano i processi del recupero della vigilanza, creare un ambiente facilitante il recupero della coscienza ed avviare un programma riabilitativo personalizzato per i deficit delle specifiche funzioni neurologiche.

L'obiettivo del parziale o completo recupero della coscienza viene perseguito, tramite un trattamento complesso, multimodale ed articolato in tutto l'arco della giornata in rapporto con le potenzialità del soggetto di trarre giovamento e di parteciparvi mirando a favorire il manifestarsi delle prime attività di coscienza e di relazione con l'ambiente.

Modalità di Attuazione

Le modalità di attuazione si avvalgono di strategie multidisciplinari, articolate attraverso un percorso.

Il percorso prevede:

- valutazioni clinico-funzionali
- indagini neurofisiologiche (elettroencefalografia, elettroencefalografia, elettromiografia e potenziali evocati per la valutazione neurologica e dei disturbi epilettici, neuropatie, lesioni midollari e monitoraggio recupero)
- indagini neuroradiologiche (tomografie e risonanze magnetiche neuroanatomiche ed anche funzionali)
- consulenze specialistiche (ortopediche, pneumologiche, cardiologiche, chirurgiche...)
- gestione e svezamento dalla cannula tracheostomica, trattamento dei problemi polmonari e riabilitazione respiratoria
- valutazione neuropsicologica dei deficit cognitivi (attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive ecc...) e comportamentali e loro trattamento
- valutazione ed assistenza psicologica al paziente, familiari e care-givers
- valutazione e trattamento delle problematiche nutrizionali
- diagnosi e trattamento dei disturbi della deglutizione

Borgo San Lazzerò 5 – 56048 Volterra PI
Telefono +39 0588 070269 – Fax +39 0588 070270
www.auxiliumvitae.it

- esercizi di mobilizzazione articolare e adattamenti posturale
- tecniche di riabilitazione neuromotoria e stimolazione multisensoriale
- valutazione e trattamento della spasticità
- prevenzione e trattamento dei danni da immobilità e da decubito
- nursing riabilitativo continuo integrato e personalizzato
- valutazione e trattamento delle problematiche del controllo sfinterico
- terapia fisica strumentale
- prescrizione di ausili ed attrezzature di assistenza ed autonomia domiciliare

L'UGCA coordina il proprio intervento con i servizi di Riabilitazione estensiva ed intensiva del territorio di residenza con i quali collabora al fine di rendere possibile il ritorno della persona con esiti disabilitanti nel proprio ambiente in tempi adeguati, garantendo il completamento del percorso riabilitativo.

L'Unità per le Gravi Cerebrolesioni opera in stretto contatto con altre strutture che svolgono analoga attività sul piano nazionale ed internazionale, partecipa a studi multicentrici nell'ambito delle terapie delle gravi cerebrolesioni. Svolge inoltre attività di ricerca sull'utilizzazione delle risonanza magnetica funzionale, in collaborazione con la Radiologia della ASL 5, nelle persone in stato di bassa responsività.

All'interno della struttura è presente un Laboratorio di Bioingegneria della Riabilitazione all'interno del quale vengono utilizzate tecnologie robotiche per la riabilitazione dei disturbi del movimento.

Struttura Organizzativa di **RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**

Attività Cliniche

Telefono: 0588 070251-207
p.brogi@riabilitazione-volterra.it (**Capo Sala**)

La struttura organizzativa di Riabilitazione Cardiologica accoglie:

- Pazienti con cardiopatia ischemica:
 - post-infarto miocardio
 - post-by-pass aorto coronarico
 - post-angioplastica coronarica
 - cardiopatia ischemica stabile
- pazienti sottoposti a interventi di chirurgia valvolare
- pazienti con scompenso cardiaco cronico
- pazienti con trapianto di cuore o di cuore/polmone
- pazienti operati per correzione di cardiopatie congenite
- pazienti con arteriopatia obliterante cronica periferica
- pazienti portatori di pacemaker o di defibrillatore impiantabile
- pazienti con elevato rischio coronarico

Modalità operative

La riabilitazione cardiovascolare, combinando la prescrizione dell'attività fisica con la modificazione del profilo di rischio, si propone di ridurre i sintomi legati alla malattia e di rallentarne la progressione, migliorando la capacità funzionale dei soggetti e incrementandone le abilità.

La Struttura è organizzata come un "contesto" riabilitativo nel quale si tendono a privilegiare, rispetto ad un ospedale tradizionale, le caratteristiche residenziali: tuta e scarpette o un abbigliamento informale sostituiscono il pigiama, i visitatori sono ammessi durante tutto l'arco della giornata, i pazienti possono uscire liberamente, viene favorita la vita di gruppo.

Borgo San Lazzerò 5 – 56048 Volterra PI
Telefono +39 0588 070269 – Fax +39 0588 070270
www.auxiliumvitae.it

I programmi riabilitativi adottati, che possono essere svolti sia in regime di ricovero ordinario sia in day hospital, comprendono anche un intervento educativo finalizzato all'acquisizione di conoscenze che consentano di modificare gli stili di vita ed i comportamenti a rischio, per facilitare nel tempo l'aderenza alle prescrizioni.

I programmi riabilitativi sono costituiti da:

- attività clinica
- valutazione funzionale cardiovascolare
- training fisico in palestra (esercizi di ginnastica respiratoria, ginnastica calistenica, attività alla cyclette, percorsi calibrati)
- educazione sanitaria
- sostegno psicologico
- counselling

Infine, gli obiettivi dei programmi riabilitativi vengono ottimizzati in relazione alle preferenze personali ed alle specifiche esigenze da soddisfare quali il tipo di lavoro, le attività ricreative e del tempo libero, gli impegni familiari.

La contiguità con l'Unità Operativa complessa di Malattie Cardiovascolari del Presidio Ospedaliero garantisce la sicurezza assistenziale per quanto riguarda eventuali urgenze e/o emergenze.

Prestazioni

- ECG basale
- ECG da sforzo
- ECG ad alta risoluzione
- ECG dinamico secondo Holter
- Ecocardiogramma color doppler transtoracico e transesofageo
- Ecografie arterie arti inferiori
- Test ergospirometrico
- Visita specialistica cardiologica
- Walking test

Struttura Organizzativa di **Riabilitazione Respiratoria e Centro Svezzamento**

Attività Cliniche

Telefono: 0588 – 070207/214
a.zito@riabilitazione-volterra.it (**Medico Resp.le**)
p.brogi@riabilitazione-volterra.it (**Capo Sala**)

Attivata nel 2007 è collegata funzionalmente in modo dipartimentale con la U.O. di Pneumologia e Terapia Intensiva Respiratoria Subintensiva Respiratoria della Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana con la quale costituisce il cardine principale del percorso integrato ospedaliero ed extraospedaliero dell'Area Vasta NordOvest Toscana per **l'Insufficienza Respiratoria Cronica** prevista dal Piano Sanitario Regionale.

Nata come sperimentazione gestionale della Regione Toscana, la struttura attualmente può ricoverare i soli residenti della Regione. La Direzione Aziendale è in attesa di ottenere le necessarie autorizzazioni che consentiranno l'accesso alla struttura anche ai non residenti in Regione Toscana.

La riabilitazione respiratoria è un programma multidisciplinare di cure per tutte le persone affette da patologie respiratorie croniche e viene adattato all'individuo con **l'obiettivo di ottimizzarne la condizione fisica e ridurre i sintomi**, per migliorare la qualità della vita, l'autonomia nelle attività quotidiane e la partecipazione alle attività sociali. Punti chiave dell'intervento riabilitativo sono: **l'allenamento all'esercizio fisico, l'educazione all'autocontrollo della malattia** e l'ottimizzazione del trattamento farmacologico.

Si rivolge alle persone con patologie respiratorie croniche ed insufficienza respiratoria con lo scopo di:

- Mantenere e migliorare la salute e la qualità dell'assistenza

Borgo San Lazzerò 5 – 56048 Volterra PI
Telefono +39 0588 070269 – Fax +39 0588 070270
www.auxiliumvitae.it

- Ridurre i ricoveri e la durata di degenza
- Facilitare la gestione domiciliare degli utenti cronicamente critici

Presso il **Centro di Svezamento e Riabilitazione Respiratoria** è possibile sia l'esecuzione di programmi di riabilitazione per gli utenti in condizioni di stabilità della malattia, sia la precoce presa in carico delle persone ricoverate per insufficienza respiratoria severa in reparti per acuti e terapie intensive, permettendo l'inizio precoce dell'intervento riabilitativo, inclusi programmi di svezamento dalla ventilazione meccanica, non appena le condizioni cliniche siano stabilizzate.

Aspetti organizzativi della struttura operativa

La struttura organizzativa è costituita da due aree a differente intensità assistenziale:

- a) Alta intensità** (Unità di Svezamento dalla ventilazione meccanica)
- b) Degenza riabilitativa** (Unità di Riabilitazione Respiratoria intensiva)

Area diagnostica

- laboratorio di fisiopatologia respiratoria
- laboratorio per lo studio dei disturbi del sonno
- videobroncoscopia
- valutazione endoscopica della deglutizione (FEES)
- diagnostica ecografica multidisciplinare
- diagnostica radiologica a letto del paziente

A) **L'Unità di Svezamento** offre la possibilità di una degenza riabilitativa "ad elevata intensità assistenziale" per individui ad alto grado di dipendenza, spesso provenienti direttamente da terapie intensive o sub-intensive:

- Persone sottoposte a ventilazione meccanica invasiva per via tracheostomica che necessitano di programmi di svezamento

- Persone parzialmente o totalmente ventilatore-dipendenti affette da patologie respiratorie, neuromuscolari, cardiovascolari da avviare ad un programma di ventilazione domiciliare

B) L'Unità di Riabilitazione Respiratoria accoglie in regime di degenza riabilitativa:

- Persone affette da Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, Asma Bronchiale, patologie restrittive del polmone (fibrotorace, interstiziopatie) in fase stabile e dopo esacerbazione
- Persone con Insufficienza Respiratoria secondaria a tutte le patologie respiratorie, neuromuscolari, cardiovascolari
- Persone candidate ad interventi di chirurgia toracica e di chirurgia generale che a causa della presenza di patologia respiratoria associata necessitano di adeguata preparazione all'intervento o riabilitazione respiratoria post-chirurgica
- Persone candidate a trapianto polmonare e cardio-polmonare ed in riabilitazione post-trapianto
- Persone con disturbi respiratori durante il sonno

Programmi di Riabilitazione Respiratoria

I programmi di riabilitazione respiratoria comprendono:

- programmi di allenamento all'esercizio
- fisioterapia toracica e disostruzione bronchiale
- allenamento dei muscoli respiratori
- nursing riabilitativo integrato e personalizzato
- valutazione e trattamento dei principali disturbi respiratori correlati al sonno
- intervento di terapia occupazionale

- intervento educativo alla gestione della malattia ed all'adozione di stili di vita adeguati
- valutazione ed assistenza psicologica al paziente, ai familiari ed ai care-givers
- Attivazione delle risorse assistenziali e socio-sanitarie territoriali

Programmi di Svezramento dalla Ventilazione Meccanica

- programmi di sospensione progressiva dalla ventilazione meccanica
- programmi di mobilizzazione precoce e riadattamento posturale
- fisioterapia toracica e disostruzione bronchiale
- allenamento dei muscoli respiratori
- ventilazione meccanica invasiva e non invasiva
- nursing riabilitativo integrato e personalizzato
- valutazione e trattamento delle problematiche nutrizionali
- diagnosi e trattamento dei disturbi della deglutizione e della fonazione
- valutazione e trattamento dei deficit cognitivi e comportamentali